



Coaching für Einzelpersonen oder Kleingruppen in
Ihren Räumlichkeiten oder online (2 Stunden)

Künstliche Intelligenz und Wahrheit – mein Standpunkt zur digitalen Welt

– *sicher, sinnvoll und kompetent einsetzen*

Künstliche Intelligenz verändert, wie wir Informationen aufnehmen, Entscheidungen treffen und uns in der Welt orientieren. Doch wer entscheidet, was wahr ist – und nach welchen Maßstäben? Diese Frage berührt nicht nur Technik und Gesellschaft, sondern auch unser persönliches Welt- und Glaubensbild. In diesem Coaching schaffen wir gemeinsam Klarheit: über KI, über Wahrheit – und über die eigene Haltung dazu, damit wir eine fundierte Meinung entwickeln, authentisch leben und weitergeben können.

Dieses Coaching richtet sich an Menschen, die

- im Beruf oder Ehrenamt mit KI in Berührung kommen und Orientierung suchen,
- sich fragen, wie sie Informationen aus KI-Systemen einordnen und bewerten können,
- als Seelsorger, Berater oder Begleiter verantwortungsvoll mit KI umgehen möchten,
- ihre eigene Haltung zu Wahrheit, Vertrauen und digitalen Medien vertiefen wollen.

Das Coaching verbindet praktisches Wissen mit persönlicher Reflexion. Kein technisches Vorwissen ist nötig – nur die Bereitschaft, Fragen zu stellen und den eigenen Standpunkt zu entwickeln.

Mögliche Schwerpunkte:

- Wie funktioniert KI – und wo liegen ihre Grenzen?
- Wahrheit im digitalen Zeitalter: Fakten, Meinungen, Manipulation
- Mein Umgang mit KI-generierten Inhalten – kritisch und kompetent
- KI und Glauben: Wo begegnen sich Technik und Sinnfragen?
- Datenschutz und ethische Verantwortung im Alltag

Formate

Einzelcoaching Individuell zugeschnittene Begleitung – im eigenen Tempo, mit den Themen, die Sie bewegen. Ideal für eine persönliche Standortbestimmung oder konkrete Fragen aus dem Berufsalltag.

Umfang: 3–5 Sitzungen à 60 Minuten, online oder in Präsenz

Kleingruppencoaching Gemeinsam lernen, diskutieren und reflektieren – in einer vertrauensvollen Gruppe von 4–8 Personen. Der Austausch verschiedener Perspektiven bereichert den Prozess und macht ihn lebendig.

Umfang: 3–4 Treffen à 90 Minuten, online oder in Präsenz

Nach dem Coaching haben Sie ein solides Grundverständnis von KI, ein geschärftes Bewusstsein für Wahrheitsfragen im digitalen Raum und – vor allem – eine klare, persönliche Haltung, mit der Sie souverän und verantwortungsvoll handeln können.

Schreiben Sie mich gerne an. Ich freue mich über Ihre Nachricht.

Kosten Stundensatz nach Anfrage	Anmeldung kontakt@wertgrund-digital.de	Beratung Annelie Szameitat Dr. Jasmin Lehmann
---	--	--