



Coaching für Einzelpersonen oder Kleingruppen in
Ihren Räumlichkeiten oder online (2 Stunden)

Künstliche Intelligenz in der Praxis

– *sicher, sinnvoll und kompetent einsetzen*

Künstliche Intelligenz ist längst im Alltag angekommen – doch viele fragen sich: Wie fange ich persönlich damit an? Was kann KI für mich leisten? Und wie nutze ich sie so, dass sie mir tatsächlich hilft? Dieses Coaching gibt Ihnen praktische Werkzeuge an die Hand, damit Sie KI sicher, gezielt und selbstbewusst in Ihrem Berufs- und Lebensalltag einsetzen können. Kein technisches Vorwissen nötig – nur Neugier und die Bereitschaft, einfach loszulegen.

Für wen ist dieses Angebot?

Dieses Coaching richtet sich an Menschen, die

- KI-Tools wie ChatGPT, Claude oder ähnliche Anwendungen kennenlernen möchten,
- im Berufsalltag effizienter arbeiten und Zeit sparen wollen,
- bisher unsicher waren und einen geschützten Raum zum Ausprobieren suchen.

Was erwartet Sie?

Kein langer Frontalvortrag – sondern Hands-on-Lernen. Sie probieren direkt aus, stellen Fragen und entwickeln Schritt für Schritt Ihre eigene Praxis im Umgang mit KI.

Mögliche Schwerpunkte:

- Überblick: Welche KI-Tools gibt es – und welche passen zu mir?
- Prompting lernen: Wie formuliere ich gute Anfragen und bekomme nützliche Antworten?
- KI im Schreiben: Texte, Briefe, Berichte und Gesprächsvorbereitung
- KI in der Beratung und Seelsorge: Impulse, Materialien, Themen
- Grenzen erkennen: Wo KI aufhört und mein Urteil beginnt
- Datenschutz und sicherer Umgang: Was darf ich eingeben – was nicht?

Formate

Einzelcoaching Persönlich, individuell und in Ihrem eigenen Tempo. Wir arbeiten direkt an Ihren konkreten Anwendungsfällen – ob Texterstellung, Gesprächsvorbereitung oder der Einstieg in ein neues Tool.

Umfang: 3–5 Sitzungen à 60 Minuten, online oder in Präsenz

Kleingruppencoaching Gemeinsam ausprobieren, voneinander lernen, miteinander reflektieren – in einer offenen Gruppe von 4–8 Personen. Besonders geeignet für Teams, Gemeindegruppen oder Kollegenkreise.

Umfang: 3–4 Treffen à 90 Minuten, online oder in Präsenz

Was Sie mitnehmen

Sie verlassen das Coaching mit konkreten Fähigkeiten, die Sie sofort einsetzen können: Sie wissen, welche Tools zu Ihnen passen, wie Sie gute Prompts formulieren und wo die Grenzen von KI liegen. Vor allem aber: Sie haben Ihre Unsicherheit abgelegt und handeln mit Vertrauen in die eigene Urteilskraft.

Schreiben Sie mich gerne an. Ich freue mich über Ihre Nachricht.

Kosten Stundensatz nach Anfrage	Anmeldung kontakt@wertgrund-digital.de	Beratung Annelie Szameitat Dr. Jasmin Lehmann
---	--	--